

**Objectifs :**

Amener les participants à intégrer, de façon positive, dans leur vie professionnelle, les évolutions et changements de leur environnement de travail

**Public concerné et prérequis :**

Toutes les personnes qui sont confrontées à des situations de changement

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation

**Qualification des intervenants :**

Formation animée par un consultant spécialisé

**Moyens pédagogiques et techniques :**

Vidéo-projecteur, Paper-board,  
Evaluation au début de la formation sur les attentes  
Théorie, Mises en situation, Cas Pratiques  
Exercices  
Support de cours envoyé par mail

**Durée, effectifs :**

14 heures.

11 stagiaires.

**Programme :**

Atelier de Conception:  
Brainstorming en équipe pour identifier le contexte et les enjeux et préciser les axes à développer en formation.  
La situation de changement  
Manifestation et perception du changement  
Exemples vécus...  
Réactions face aux changements professionnels -  
Résistances au changement, tendances de conservation, tendances de progrès  
Les étapes du changement  
Le diagnostic du changement  
Identification d'une situation de changement  
Analyse des réactions et interprétation...  
Accepter et bien vivre les changements professionnels

Mieux se connaître à travers ses réactions  
Manières habituelles de réagir : états du moi,  
positions de vie...  
Le cadre de référence : rôle et évolution...  
Positionnement personnel dans les changements  
S'affirmer en situation de changement notamment au  
travail  
Comprendre l'intérêt d'un changement : changer,  
c'est vivre  
Savoir prendre des risques mesurés : zones de  
confort, de risques, de panique  
Rechercher et interpréter des signes de reconnaissance

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Evaluation tout au long de la formation  
Evaluation en fin de formation sur l'atteinte des objectifs  
Evaluation à froid de 15 jours à 2 mois après la fin de la formation

**Sanction visée :**

Une attestation de stage sera remise à chaque participant.

**Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

**Délais moyens pour accéder à la formation :**

Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage de l'action

**Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Oui**

OUI

**Tarif :**

520,00 €

**Taux de satisfaction de la formation :**

87.36