

Objectifs :

Amener les participants à intégrer, de façon positive, dans leur vie professionnelle, les évolutions et changements de leur environnement de travail

Public concerné et prérequis :

Toutes les personnes qui sont confrontées à des situations de changement

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Qualification des intervenants :

Formation animée par un consultant spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques :

Vidéo-projecteur, Paper-board,
Evaluation au début de la formation sur les attentes
Théorie, Mises en situation, Cas Pratiques
Exercices
Support de cours envoyé par mail

Durée, effectifs :

14 heures.

11 stagiaires.

Programme :

Atelier de Conception:
Brainstorming en équipe pour identifier le contexte et les enjeux et préciser les axes à développer en formation.
La situation de changement
Manifestation et perception du changement
Exemples vécus...
Réactions face aux changements professionnels -
Résistances au changement, tendances de conservation, tendances de progrès
Les étapes du changement
Le diagnostic du changement
Identification d'une situation de changement
Analyse des réactions et interprétation...
Accepter et bien vivre les changements professionnels

Mieux se connaître à travers ses réactions
Manières habituelles de réagir : états du moi,
positions de vie...
Le cadre de référence : rôle et évolution...
Positionnement personnel dans les changements
S'affirmer en situation de changement notamment au
travail
Comprendre l'intérêt d'un changement : changer,
c'est vivre
Savoir prendre des risques mesurés : zones de
confort, de risques, de panique
Rechercher et interpréter des signes de reconnaissance

Modalités d'évaluation des acquis :

Evaluation tout au long de la formation
Evaluation en fin de formation sur l'atteinte des objectifs
Evaluation à froid de 15 jours à 2 mois après la fin de la formation

Sanction visée :

Une attestation de stage sera remise à chaque participant.

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Délais moyens pour accéder à la formation :

Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage de l'action

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite : Oui

OUI

Tarif :

520,00 €

Taux de satisfaction de la formation :

87.36